|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопросы | Ответ |
| 1 | Похудели ли Вы на 5 кг и более за последние 6 месяцев? (Вес) | Да/Нет |
| 2 | Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из снижения Зрения или Слуха? | Да/Нет |
| 3 | Были ли у Вас в течение последнего года Травмы, связанные с падением? | Да/Нет |
| 4 | Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель? (Настроение) | Да/Нет |
| 5 | Есть ли у Вас проблемы с Памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать? | Да/Нет |
| 6 | Страдаете ли Вы недержанием Мочи? | Да/Нет |
| 7 | Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 м/ подъем на 1 лестничный пролет) | Да/Нет |

Примечание: За каждый ответ "Да" начисляется 1 балл. 3 балла - синдром старческой астении, показана консультация гериатра с составлением индивидуального плана ведения пациента. 2 балла - "преастения", консультация гериатра целесообразна. 0 баллов - нет ССА.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Вопросы | Ответ |
| 1 | Похудели ли Вы на 5 кг и более за последние 6 месяцев? (Вес) | Да/Нет |
| 2 | Испытываете ли Вы какие-либо ограничения в повседневной жизни из снижения Зрения или Слуха? | Да/Нет |
| 3 | Были ли у Вас в течение последнего года Травмы, связанные с падением? | Да/Нет |
| 4 | Чувствуете ли Вы себя подавленным, грустным или встревоженным на протяжении последних недель? (Настроение) | Да/Нет |
| 5 | Есть ли у Вас проблемы с Памятью, пониманием, ориентацией или способностью планировать? | Да/Нет |
| 6 | Страдаете ли Вы недержанием Мочи? | Да/Нет |
| 7 | Испытываете ли Вы трудности в перемещении по дому или на улице? (Ходьба до 100 м/ подъем на 1 лестничный пролет) | Да/Нет |

Примечание: За каждый ответ "Да" начисляется 1 балл. 3 балла - синдром старческой астении, показана консультация гериатра с составлением индивидуального плана ведения пациента. 2 балла - "преастения", консультация гериатра целесообразна. 0 баллов - нет ССА.